ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**8**	**10**	**2025**	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Juntos en movimiento			
Línea de Atención:	Participación		Profesional a cargo:	Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga) Laura Alejandra Burgos (Trabajadora Social)
Nombre de la actividad:	Juntos en movimiento			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la activación física y el trabajo en equipo a través de un circuito recreativo que estimule la coordinación, el equilibrio y la interacción social entre las personas mayores en un ambiente lúdico y motivador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Estimular la motricidad, la agilidad y la coordinación por medio de ejercicios con elementos como aros y pelotas.
* Reforzar la confianza, la cooperación y la motivación entre los participantes.
* Favorecer el bienestar integral a través del movimiento, el disfrute y la interacción social

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la jornada dando la bienvenida a las personas mayores y generando un ambiente de entusiasmo y confianza. Se presenta el nombre y propósito de la actividad, explicando la importancia del movimiento como herramienta para mantener la vitalidad, la flexibilidad y el bienestar general. A continuación, se realiza una breve fase de calentamiento con ejercicios suaves de respiración, movilidad articular y estiramientos básicos de cuello, brazos, piernas y tronco. Este momento busca preparar el cuerpo y activar la energía del grupo, promoviendo una actitud positiva hacia la actividad que sigue.
MOMENTO CENTRAL	El circuito se compone de diferentes estaciones que combinan movimientos sencillos con elementos recreativos. Cada participante avanza por las estaciones siguiendo las indicaciones del facilitador. Algunas de las acciones incluyen: Pasar o pisar dentro de los aros colocados en el suelo, fortaleciendo la coordinación y el equilibrio. Lanzar y atrapar pelotas, trabajando la atención, la coordinación óculo-manual y la motricidad fina. Caminar en línea recta o en zigzag entre conos o botellas, estimulando la agilidad y la orientación espacial. Realizar movimientos rítmicos o con música, para fomentar la expresión corporal y la alegría grupal. Durante el recorrido, se promueve la cooperación, animando a los participantes a apoyarse mutuamente, celebrar los logros y mantener una actitud positiva
MOMENTO FINAL	Una vez finalizado el circuito, se invita a los participantes a realizar una fase de relajación con ejercicios suaves de respiración y estiramientos lentos, permitiendo que el cuerpo recupere su ritmo normal. Posteriormente, se abre un espacio de diálogo donde cada persona puede expresar cómo se sintió, qué estación le gustó más y qué aprendió al participar en grupo.

RECURSOS

Aros Pelotas	Talento Humano Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la perspectiva de la actividad, “Juntos en movimiento” se desarrolló con entusiasmo y participación constante. Los asistentes demostraron disposición, compromiso y alegría al realizar cada uno de los ejercicios del circuito. Se observó una mejora progresiva en la coordinación, la movilidad y el trabajo en equipo. El ambiente fue positivo y cooperativo, destacándose la motivación individual y colectiva. La dinámica logró su objetivo al integrar el movimiento con la recreación y la interacción social, fortaleciendo la confianza y el bienestar de los participantes.. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-629
Version: 3
Fecha: Mesa:13024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 08 - 10 - 2025
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Dia: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Sandra B	Nombre del Profesional: Laura y Stheban	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Entornos Amigables	LINEA: Participacion	LINEA: Estilos de vida Saludable
1	CC	1909M275	Arturo	Escobar			NO	NO	NO	NO
2	CC	17645059	Victor	Peña			NO	NO	NO	NO
3	CC	88159936	Amado	Campo			NO	NO	NO	NO
4	CC	41595510	Consuelo	Leal			NO	NO	NO	NO
5	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	SI
6	CC	2313698	Jose	torrijos			SI	SI	SI	SI
7	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	NO
8	CC	14911199	Mario	Mora			SI	SI	SI	SI
9	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	SI
10	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
11	CC	20547375	Zoila	Garzon			NO	NO	NO	NO
12	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	SI
13	CC	11101199	Luis	RUIZ			SI	SI	SI	SI
14	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	SI
15	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	NO
16	CC	42068718	Gloria	Hurtado			NO	NO	NO	NO
17	CC	30761617	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	SI
18	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	NO
19	CC	19188686	Jose	Nova			SI	SI	SI	SI
20	CC	9349231	Carlos	Herrera			NO	NO	NO	NO
21	CC	1429016S	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
22	CC	11511476	Bernardo	Restrepo			NO	NO	NO	NO
23	CC	40111157	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
24	CC	31858380	Martha	Manrique			NO	NO	NO	NO
25	CC	11084316	Victor	Segura			SI	SI	SI	SI
26	CC	51841100	Nancy	Suarte			NO	NO	NO	NO
27	CC	6351548	Aldemar	Matavera			SI	SI	SI	SI

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 08-10-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día: [6] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Sandra B	Nombre del Profesional: Laura V Sintetanio	Nombre del Profesional: Julian R
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Nuevas Practicas	LINEA: Entornos Amigables	LINEA: Participación	LINEA: Estilos de vida saludable
28	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO	NO	NO
29	CC	41308640	Aura	Zamora			NO	NO	NO	NO
30	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	SI
31	CC	14455224	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	NO
32	CE	A5021494	Odrian	Martinez			NO	NO	NO	SI
33	CC	19164115	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
34	CC	14198927	Jorge	Espino			NO	NO	NO	NO
35	CC	1090123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	SI
36	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	SI
37	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	NO
38	CC	51844160	Angela	Rubio			NO	NO	NO	NO
39	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	NO	NO	NO
40	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	SI
41	CC	65445056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
42	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
43	CC	19082513	Luis	Varela			SI	SI	SI	SI
44	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	NO
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Scanned with CamScanner